

# Alimentos prohibidos en el BLW



**FRUTOS SECOS ENTEROS**  
Riesgo de atragantamiento



**FRUTAS REDONDAS ENTERAS**  
Riesgo de atragantamiento



**PALOMITAS DE MAÍZ**  
Riesgo de atragantamiento



**TROZOS GRANDES DE CARNE Y QUESO**  
Riesgo de atragantamiento



**SALCHICHAS**  
Riesgo de atragantamiento



**SALSAS COMERCIALES**  
Alto contenido en sal, azúcar y aditivos



**DULCES**  
Alto contenido en azúcar



**SNACKS PROCESADOS**  
Alto contenido en sal



**VERDURAS CRUDAS DURAS**  
Riesgo de atragantamiento



**MIEL**  
Riesgo de botulismo en bebés menores de 1 año



**LECHE ENTERA**  
Evitar en bebés menores de 1 año



**PECES GRANDES**  
Alto contenido en mercurio



**SAL Y AZÚCAR**  
La sal debe evitarse el primer año y el azúcar el máximo tiempo posible



**ESPINACAS, ACELGAS Y VERDURAS DE HOJA VERDE**  
Alto contenido en nitratos



**ALGAS**  
Usar con precaución por alto contenido en metales pesados



**BEBIDAS PROCESADAS**  
Alto contenido en azúcar

